Communication

Prendre la parole en public avec aisance

Objectifs

- ✓ Maîtriser votre stress et vos émotions face à un auditoire
- ✓ Préparer et structurer une intervention impactante
- ✓ Captiver votre auditoire grâce au storytelling
- ✓ Valoriser votre message par votre gestuelle et votre voix
- ✓ Gérer les interactions avec le public
- ✓ Adapter votre discours selon le contexte
- ✓ Improviser avec aisance et structure

Pré-requis

Volonté de progresser dans sa communication orale
Venir avec une présentation à travailler (si possible)

Le programme

Période 1 : Fondamentaux et techniques

Les bases de la prise de parole
- Maîtriser sa communication verbale et non verbale
- Gérer son stress et ses émotions
- Travailler sa voix, son souffle et sa posture
- Identifier et valoriser ses points forts

Structurer son message
- Préparer et structurer son intervention
- Construire un message percutant
- Développer un style personnel
- Utiliser le storytelling efficacement

Méthodologie : exercices filmés et mises en situation, Apports techniques et méthodologiques, Feedback personnalisé et bienveillant, exercices de théâtre et d'improvisation

Participants
Managers et responsables d'équipe
Chefs de projet et consultants
Commerciaux et chargés de relation client
Toute personne amenée à prendre la parole en public

Modalités
- Durée : 1 jour (7 heures)
- L'inscription doit être finalisée 72 heures avant le début de la formation.

Période 2 : Pratique et situations spécifiques

Captiver son auditoire

- Créer l'impact dès les premières secondes
- Gérer l'interactivité avec le public
- Utiliser les supports visuels à bon escient
- Maîtriser les techniques d'argumentation

Situations professionnelles

- Réussir ses présentations en réunion
- Pitcher efficacement ses projets
- Gérer les situations difficiles
- S'adapter aux différents contextes de prise de parole

Méthodologie : exercices filmés et mises en situation, Apports techniques et méthodologiques, Feedback personnalisé et bienveillant, exercices de théâtre et d'improvisation

Méthodes pédagogiques

Notre approche pédagogique s'appuie sur trois piliers essentiels :
Des supports de cours complets et documentés
Des exercices pratiques suivis de leurs corrections détaillées
Des études de cas concrets tirés de situations réelles

Pour garantir la qualité de nos formations, nous avons mis en place un processus de suivi rigoureux :
Évaluation : À la fin de chaque formation, YANOLA demande aux participants de remplir un questionnaire d'évaluation. Ces retours sont ensuite minutieusement analysés par notre équipe pédagogique.
Suivi administratif

Tarifs

900€ HT (tarif indicatif à adapter selon le programme pédagogique définitif)

Contact

Tel : 05.55.48.96.76
Mail : contact@yanola.fr
Site internet : www.yanola.fr
Code formation à rappeler : 13-2025

Modalités d’évaluation

Tout au long de la formation, la progression des stagiaires est suivie de plusieurs façons : QCM, exercices pratiques et mises en situation concrètes.

Pour mesurer leurs acquis de façon objective, les stagiaires passent un test au début et à la fin du parcours.

Cette approche permet de voir précisément les compétences qu'ils ont développées pendant la formation.

Accessibilité aux personnes handicapées

Pour toute question d'accessibilité ou d'adaptation de nos formations, les stagiaires peuvent contacter notre référent handicap, Dimitri NIOSSOBANTOU, à l'adresse contact@yanola.fr.

Nous étudierons chaque situation individuellement pour proposer les meilleures solutions d'accompagnement.

Compétences du formateur

Nos cursus sont dispensés par des formateurs qualifiés, sélectionnés avec soin par nos équipes pédagogiques.
Chaque expert doit démontrer non seulement une maîtrise approfondie des sujets enseignés, mais aussi d'excellentes compétences pédagogiques, validées spécifiquement pour chaque module de formation.

Forts d'une expérience professionnelle de cinq à dix ans minimum dans leur domaine d'expertise, ces formateurs ont tous exercé ou exercent encore des fonctions à responsabilité en entreprise, garantissant ainsi un enseignement ancré dans la réalité du terrain.

Taux de satisfaction de nos stagiaires

Taux de satisfaction de nos stagiaires depuis 2026 : 93,9%